

# オリエンテーリング ミニトレーニングコース

主催：三河オリエンテーリングクラブ 岡崎オリエンテーリング協会

依然として新型コロナウイルスが収まらず、オリエンテーリング大会、練習会などに参加し難い状態が続いています。

そのような状況下で、密を避け、トレーニングをしていただける場を設けました。ご利用ください。

期間：3月1日～9月30日

場所：愛知県岡崎市高隆寺町（岡崎中央総合公園北側）

提供する地図：地図にコントロールがフリーポイントオリエンテーリングの形で示してあります。

縮尺は1/10,000と1/7,500をA4 1枚に印刷してあります。

練習方法：コントロールを線で結び、自分のトレーニング用のコースを組んで、実施してください。

利用料：1人500円（岡崎オリエンテーリング協会員、三河オリエンテーリングクラブ員は無料）

利用料振込先：郵便振替口座 00840-3-167053 加入者名 小野盛光

他金融機関からの場合 ゆうちょ銀行〇八九店 当座預金 口座0167053

利用申込

- ① Eメールにて 利用者全員の氏名と地図の送り先（住所またはEメールアドレス、ご希望の地図の形態（印刷したものまたはWord文書またはPDF）をお知らせください。

連絡・お問い合わせ先：[ono511@m4.catvmics.ne.jp](mailto:ono511@m4.catvmics.ne.jp) 小野

- ②地図を郵送またはEメールでお送りします。併せて、利用上の注意事項、利用料の振り込み先を記載した文書、振込用紙をお送りします。
- ③地図利用料を払い込んでいただきます。

利用上の注意

- ①利用はできるだけ少人数で間隔を空けて行動してください。
- ②トレーニング中を除き、マスクなど着用してください。
- ③発熱、咳、咽頭痛などの症状がある方はおやめください。
- ④同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方はおやめください。
- ⑤過去14日以内に海外から帰国された方はおやめください。



コントロール

地図をご自分で印刷する場合はWord文書で高品位紙を使い、高品位紙モードを設定して行うのがきれいに印刷できます。

## 練習コースへの案内

車：東名高速道路「岡崎IC」から3.5km（10分）  
岡崎ICを「豊橋方面」へ降り、国道1号線「大平新寺」交差点を左折。信号「岡崎市民病院東」を右折。美博2P、3Pに駐車

バス：美術博物館バス停が最寄り。

