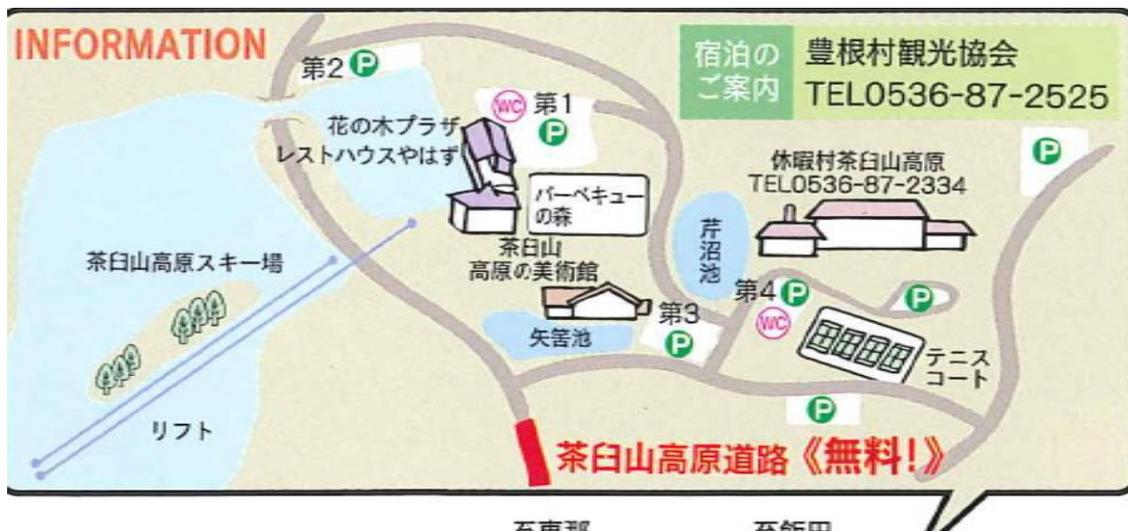


茶臼山高原トレニング実施要項

三河オリエンテーリングクラブ

実施日 平成 26 年 4 月 13 日 (日) 集合 10 時 (スタート時刻は定めていませんので、11 時ぐらいまで遅れても構いません) 解散予定 15 時

集合場所 花の木プラザ 2F ベランダ 第 1P に駐車してください。



ロードマップ

http://www.chausuyama.jp/day/doc/2014020715253302_0.pdf

トレーニング 1

コース	地図	距離	コースレベル
A	1/15,000 または 1/10,000 (全日本大会に合わせ使ってください)	約 5 km	上級
B	1/10,000	約 3km	上級
C	1/10,000	約 2km	中級

随時スタートする。

スキーリフトは稼働していませんので、A コースは最初かなり厳しい登りがあります。

トレーニング 2

全コントロール図にて任意のレグを攻略 1/15,000 または 1/10,000

終了後や休憩時間にこのようなトレインでの技術など全日本大会のための対策をベテランの方など話し合っただけであればと考えています。

その他 レストランは営業していますのでできるだけご利用ください。

高地のため、気温は 10 度程度と予想されます。

連絡先 090-5855-4423 Eメール ono@orienteering.com 小野盛光

参加料 500 円 Eカードレンタル 200 円

参加者リスト

佐藤 政明 Eカード NO 410143
 大林 俊彦 カードNo.173280
 木村洋介 Eカード : 487892
 角岡明 Eカード 409809
 野村弘毅 Eカードレンタル (岡崎協会 154829)
 稲葉英雄 Eカード 402024
 三河 OLC の前田 Eカード: 183079
 長瀬朋子 Eカード 183733
 藤田 和男 EカードNO 412450
 松澤俊行 Eカードレンタル (岡崎協会 154804)
 永松敦 Eカード : 411435
 鹿野勤次 Eカード? (レンタルなら岡崎協会 154808)
 高田広彦 172367
 内藤愉孝 401958
 内藤ヒロオ 79378

牧宏優	まきひろまさ		169741
近藤康満	こんどうやすみつ		180888
遠藤彰	えんどうあきら	レンタル (岡崎協会 154800)	
樋口佳祐	ひぐちけいすけ		196107
林千尋	はやしちひろ		180805
山口雅弘	やまぐちまさひろ		180787
大村幸一郎	おおむらこういちろう		180804
川上雅人	かわかみまさと		168859
山内崇弘	やまうちたかひろ		196108
渡辺菜央美	わたなべなおみ		180894
伊藤沙恵	いとうさえ		182668
守屋舞香	もりやまいか		182378
伊東佑子	いとうゆうこ		182215
石川仁弥	いしかわまさや		196148
はせがわ のぞみ	長谷川 望	男	92754
いなもり ごう	稲森 剛	男	92824
にむら しんじ	二村 真司	男	92854
みうら かずまさ	三浦 一将	男	92855
わさだ しょうたろう	和佐田 祥太郎	男	92856
おおの としお	大野 聡生	男	92861

棚橋是之

橋本八州馬 レンタル (岡崎 154830)