

菅平全日本でてっぺんを目指そう

愛知の「茶臼山高原」トレ



愛知県で空に一番近い場所。

4月13日（日）

茶臼山高原は標高 1200m。4月27日の全日本大会が開催される菅平高原と同等の標高の地にスキーゲレンデなどのオープンエリアが広がり、菅平に類似しています。

オープン斜面の攻略やオープンと林の切り替え技術習得、高地での薄い空気の体感など高価値のトレーニングです。

どなたでも参加可能です。

集合 午前 10 時 矢筈池湖畔の総合案内所（予定） 終了 午後 3 時（予定）

内容 コース走行 自由練習

いずれも任意の時刻にスタート（10時より早いスタート希望にも対応予定）

コースはスキーリフトの利用も検討中（リフト代 片道 300円）

地図 1/10,000 1/15,000 等高線間隔 5m

ご希望の縮尺で！ 図式は過去の菅平のO-Mapにできるだけ近づけます。

参加料 500円（当日いただきます） Eカードレンタル 200円

申込・問合せ Eメール ono@orienteering.com（担当 小野）

氏名とEカード番号をお知らせください。

茶臼山高原道路は現在無料化されました。

名古屋方面から：R153 経由で茶臼山高原道路で。豊橋方面から：R151 経由で。

休暇村「茶臼山」があります。ご利用ください。ご家族での行楽にも！

主催：三河オリエンテーリングクラブ