



# CLUB NEWS

NO. 522

事務局

444-0856 岡崎市六名一丁目5-6 小野盛光

[ono511@m4.catvmics.ne.jp](mailto:ono511@m4.catvmics.ne.jp) Tel 0564-51-9992 Fax0564-77-4979

<http://home1.catvmics.ne.jp/~ono511/index.htm>

編集担当：小幡昭次

## 当クラブ主管 ～愛知県民大会：あいち健康の森公園～ 6/25(日)

健康の森の管理者から、「柵を超えるなどの危険な行為が見た限り3名認められたので、今後気を付けるようにして下さい」との注意を受けましたが、心配された暑さからの脱水症や熱射病症状とみられる人も無く、無事に終わることができました。・・・大会運営責任者：桑山朋巳

★ 以下は当日のスタート担当を手伝った運営日記です。・・・(投稿者：永井)



★当日の「地図のビニ袋入れ」と「コントロール設置」作業があつて、朝の7:30公園駐車場に集合となりました。

駐車場は我々のみかとお思いきや、どうして既に20～30台もの車が入ってありました(朝の健康体操の人たちのようです)。

設置メンバーはここでユニット・フラッグ等を分け合つて、設置作業に向けてテレインに入る。

他のメンバーと小生は備品を管理棟前に運び、ここで地図のビニ袋入れ作業を進める。

この時、いつもスタートで使用していた「スタートチャイマー」が無いのに気付きどうしようかなあ・・・困り果てた。

笛でやるかと覚悟をしたが、設置作業から戻った稲葉さんがスマホから、タブレット端末へ繋ぐ事で行なえると教えてくれました。

小生は使用もできませんが、加藤以千弘さんがタブレットを持ち合わせていて、それを使用させて頂きました。

テストも十分に時間もあつて、これでホットしました。

スタート枠は芝生広場と聞いてい

たので、地図で位置確認をして、用意してきた木片で手際よく小幡さんがスタート枠を作ってくれました。

スタート時間まで若干の余裕があり、参加者の様子をカメラに納める事もできました。

スタートも始まり流れていく中で、やはり3分前の呼び出しが無くせないものでしょうか。

話に夢中になってツイ遅れてしまう、ホッテおけば遅刻となり、余計に係員の手間がかかる。

スタートの最後の方には子供さんを背負って参加した方、やっと歩きかけたばかりと思われる幼児と共に参加の方もみえました。

今回は3分前でしっかりと呼び出しを行ったせいか、遅刻枠からのスタートは有りませんでした。Eカードの反応の悪かった人は1人有りました。

スタート枠の撤去を終えて、早めの昼食をとり隣の芝生広場：ゴール風景の写真を撮りました。

道化師の方にも出会い、写真を撮らしてとお願いをしたらポーズをとってくれました。

管理棟前の広場ではアクロバットのショーも行われて、見ているうちに表彰式は終わってしまった。

今回はベテランばかりの運営で13:30過ぎにコントロールの撤収作業も終えて駐車場で解散しました。

これからは「スマホとモバイル」の時代で「木片と空箱」だけでは、もう通用しないですかねえ・・・。

上記の様子を写真集に納めてみました、下のアドレスを訪ねてください。

[katch.ne.jp/~n-nagai/olsyasinsyu.files/23aitikenmin.htm](http://katch.ne.jp/~n-nagai/olsyasinsyu.files/23aitikenmin.htm)



## “サマーOL練習会” 2日目に参加して 7月2日

★三河OLCクラブ サマーOday2練習会 野外教育センターに参加しました。

当日は天気も良くて暑かったです。

最近スタートして、△の方向に走り出しますが、地図の△位置と現在位置のイメージ造りに近頃は数分かかるようになりましたが、①コントロールは笹の中で探しにくかった。その後⑦コントロールまでは順調でしたが、⑧コントロール近くまで行ったようですが、現在地をロストしてしまい、大回りして⑧コントロールを見つけました。

ラップを見てみるとこの間31分かかっていました。

MASクラスの3.1キロは、私にとっては非常にタフなコースでした。

近年筋トレが良いとか言われ、年寄りでも筋肉が増やせるとか言われています。

筋肉が付けば病気を遠ざける、今日のコースはその筋トレになったのでは？

もう一つOLはスタートと同時に地図を見て、現在地と地図を照らし合わせて、考えながら行うスポーツで、前葉頭を刺激します。

OLをやっている本当に良かったです。

今年から、M80クラスですが、11月の全日本大会、千葉県開催がとても楽しみです。

(記：小幡)

当日のLAP	
S→1	7:44
1→2	7:22
2→3	3:42
3→4	4:58
4→5	12:40
5→6	16:32
6→7	5:58
7→8	32:30
8→9	11:14
9→F	2:32

### クラブ員の活躍記録 Lapセンターより

★7月1日(土) サマーオリエンテーリング練習会 day1 ～新城総合公園～

AL1 8位 羽柴公貴 0:17:48    10位 森 隆志 0:17:59    12位 粟生啓介 0:18:25  
 27位 岩瀬史明 0:20:09    29位 内藤愉孝 0:20:46    46位 桑山朋巳 0:24:34  
 53位 野崎琴乃 0:29:16    58位 小野希美 0:34:07    DISQ 稲葉英雄

2.5km ↑55m 70名出走

AL2 7位 森 隆志 0:15:36    10位 前田裕太 0:15:46    19位 羽柴公貴 0:18:04  
 26位 稲葉英雄 0:18:55    30位 内藤愉孝 0:20:18    36位 山本ひより 0:23:55  
 40位 桑山朋巳 0:25:40    44位 小野希美 0:37:30    46位 野崎琴乃 0:37:33

2.2km ↑35m 46名出走

AS1 4位 角岡 明 0:22:10    6位 加藤以千弘 0:25:29    1.9km ↑40m 11名出走  
 AS2 2位 角岡 明 0:13:46    5位 加藤以千弘 0:21:12    1.7km ↑30m 7名出走

F1 2位 加藤以千弘 0:21:52    1.7km ↑25m 2名出走

circuit1 6位 前田裕太 0:13:11    7位 羽柴公貴 0:13:40    16位 内藤愉孝 0:18:42  
 17位 角岡 明 0:21:07    1.8km 21名出走

circuit2 4位 前田裕太 0:12:07    13位 角岡 明 0:18:37  
 14位 加藤以千弘 0:22:19    1.7km 14名出走

circuit3 6位 前田裕太 0:09:06    9位 羽柴公貴 0:11:22    10位 角岡 明 0:11:34  
 13位 山本ひより 0:12:20    18位 加藤以千弘 0:15:43    1.6km 18名出走

★7月1日(土) 霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング大会 2023 ～[霧ヶ峰 強清水地区]～

MAL 19位 神谷孫斗 0:39:16    28位 神谷篤大 0:44:51    3.0km ↑165m 60名出走

★7月2日(日) 霧ヶ峰ロゲイニング 2023 霧ヶ峰/車山周辺

ソロ男子 19位 神谷篤大 1037点 2:49:00 41名出走

★7月2日(日) サマーオリエンテーリング練習会 day2 ～[水別・田原]～

AL 4位 藤井一樹 1:34:29    7位 前田裕太 1:41:48    22位 内藤愉孝 2:21:06  
 24位 稲葉英雄 2:28:44    DISQ 羽柴公貴    7.0km ↑450m 39名出走

AM 8位 角岡 明 2:09:24    DISQ 三井由美    5.2km ↑310m 19名出走

AS 2位 加藤以千弘 1:02:44    4位 小野盛光 1:19:34    8位 小幡昭次 1:45:12  
 3.1km ↑155m 15名出走

circuit\_one 1位 前田裕太 0:28:58    2位 内藤愉孝 0:34:35    2.2km 3名出走

circuit\_conpi 1位 前田裕太 0:16:39    1.3km 2名出走

### 参加しよう！ 応援しよう！ そして協力しよう！

★8月6日(土) 愛知県OL協会競技力向上事業 (ジュニア層強化事業) 7月23日申込締切

愛知県設楽町 面の木園地駐車場 落合: dotcompass@gmail.com / 090-8730-6236

★8月26-27日(日) イベントアドバイザー研修会&競技規則等研修会 8月12日申込締切

岐阜県下呂市南飛驒健康増進センター

牧ヶ野：Tel：090-5635-6650 E-mail：mototomo■dl.dion.ne.jp（■に@を入れてください）

★9月9-10日(土、日) 第17回名相大会 8月6日申込締切

<1日目 ミドルディスタンス> <2日目 リレー競技>

愛知県新城市作手 旧菅守小学校 両日ともに Japan-0-entrY

今後の編集担当・・・ よろしく申し上げます・・・

8月(523号)：尾和 薫 9月(524号)：加藤以千弘 10月(525号)：桑山朋巳

11月(526号)：河合芳尚 12月(527号)：河村優花・・・敬称略 以上