



# CLUB NEWS

NO. 475

事務局

444-0856 岡崎市六名一丁目5-6 小野盛光  
ono511@m4.catvmics.ne.jp Tel 0564-51-9992 Fax0564-77-4979  
<http://home1.catvmics.ne.jp/~ono511/index.htm>

編集担当:前田

## 新クラブ員の情報

- ★ 粟生 啓介 (あおうけいすけ) さん  
名大2年のエース 下記に紹介記事有り  
<https://meisugi13th-hp.jimdofree.com/2019/08/23/%E9%83%A8%E5%93%A1%E7%B4%B9%E4%BB%8B>
- ★ 藤井 一樹 (ふじい かずき) さん  
名工大2年 藤井菜実さんの弟さん
- ★ 河村 優花 (かわむらゆか) さん  
名大4年 2017年 JWOC 代表、2018年名楳大会実行委員長、2018年インカレロング WE9位など活躍多数
- ★ 三浦 一将 (みうら かずまさ) さん  
名大4年 名大 OLC のエース

## クラブメンバーの活躍(その1) 8月1日~8月23日分

8月18日(日) 第1回デンカビックスワンスタジアムスプリント(午前の部) [デンカビックスワンスタジアム]

WE	3.6km	11位	河村 優花	0:33:56	15位	藤井 菜実	0:34:41	42人出走
ME1	3.7km	33位	石山 良太	0:28:59	54位	岩瀬 史明	0:32:22	114人出走
		93位	井上 仁	0:49:58		林 雅人	DISQ	
			横田 智也	DISQ				
ME2	3.7km	10位	築地 孝和	0:23:09	35位	齋藤 真	0:27:19	110人出走
		36位	三浦 一将	0:27:28	53位	粟生 啓介	0:31:13	
		86位	神谷 孫斗	0:40:32	92位	石川 創也	0:48:22	

8月18日(日) 第1回デンカビックスワンスタジアムスプリント(午後の部) [デンカビックスワンスタジアム]

### WER, XUR, FERで入賞

WER 7チーム出走

2位 ニイガタの女と付添人たち 1:06:37

長崎 早也香 / WERb	片桐 麻那 / WERc	藤井 菜実 / WERa
0:22:46 / 13	0:22:42 / 12	0:21:08 / 6
0:22:46 / 6	0:45:28 / 4	1:06:37 / 2

7位 チーム COCO'S 1:15:53

河村 優花 / WERc	和波 明日香 / WERa	中野 真優 / WERb
0:22:55 / 15	0:29:01 / 19	0:23:57 / 16
0:22:55 / 7	0:51:56 / 6	1:15:53 / 7

XUR 12チーム出走

2位 棚橋 out 石川 in 0:53:48

石川 創也 / XURb	伊部 琴美 / XURc	住吉 将英 / XURa
0:20:35 / 105	0:17:14 / 72	0:15:59 / 45
0:20:35 / 5	0:37:49 / 4	0:53:48 / 2

9位 真戦組 1:02:58

齋藤 真 / XURa	高橋 ひなの / XURb	宮西 優太郎 / XURc
0:21:13 / 20	0:26:10 / 29	0:15:34 / 8
0:21:13 / 6	0:47:23 / 9	1:02:57 / 9

MER 47チーム出走

7位 人生逆正置 0:46:11

藤井 悠輝 / MERa	川口 真司 / MERb	粟生 啓介 / MERc
0:16:34 / 10	0:15:19 / 6	0:14:18 / 1
0:16:34 / 25	0:31:53 / 12	0:46:11 / 7

10位 よこわいこれ 0:48:19

横田 智也 / MERc	岩瀬 史明 / MERa	是永 大地 / MERb
0:15:54 / 41	0:16:46 / 64	0:15:38 / 37
0:15:54 / 18	0:32:40 / 15	0:48:18 / 10

13位 奥田嫉妬中(現在進行形) 0:48:56

吉田 涼哉 / MERc	清水 有希 / MERa	神谷 孫斗 / MERb
0:16:31 / 56	0:17:03 / 69	0:15:22 / 30
0:16:31 / 23	0:33:34 / 20	0:48:56 / 13

16位 リベンJIMA っちエピローグ 0:49:27

前野 達也 / MERa	林 雅人 / MERb	西嶋 就平 / MERc
0:15:28 / 32	0:17:17 / 73	0:16:40 / 61
0:15:28 / 11	0:32:45 / 16	0:49:26 / 16

19位 富山 OLC 選抜 0:51:07

小谷 淳史 / MERc	加藤 宏明 / MERa	三浦 一将 / MERb
0:18:24 / 87	0:17:36 / 81	0:15:06 / 26
0:18:24 / 32	0:36:00 / 27	0:51:07 / 19

FER 4チーム出走

2位 朱雀 OK/三河 OLC 0:49:03

築地 孝和 / FEc	築地 孝和 / FEa	築地 孝和 / FEb
0:15:14 / 2	0:18:03 / 7	0:15:46 / 4
0:15:14 / 1	0:33:17 / 1	0:49:03 / 2

e 2.9km 30位 井上 仁 0:21:14 石山 良太 DISQ 57人出走

## 三河 OLC サマー O を開催しました 8月24日(土) 「切山」にて

三河 OLC 主催の年に1度の練習会「サマー O」。今年も若手会員の方が中心となって準備していただきました。クラブ内外合わせて34名の方が参加しました。

渉外:堀江 悟/山口 雅弘 助成金担当:牧 宏優 広報:稲吉 勇人 受付担当:神谷 玲花  
 コース設定:竹内 公一/横田 智也 会計 山口 雅弘 打ち上げ:山本 匡毅  
 当日運営:神谷 玲花・藤井 菜実・山本 穂波・牧 美沙・山口 雅弘・山本 匡毅・稲吉 勇人・岩瀬 史明・杉森 憲文

### 8月24日(土) 三河 OLC サマー O 2019 [切山]

1	1.5km	2位	前田 裕太	0:14:36	5位	藤井 一樹	0:18:05	24人出走
		8位	粟生 啓介	0:21:36	9位	稲吉 勇人	0:21:53	
		11位	角岡 明	0:26:40	17位	桑山 朋巳	0:31:22	
		19位	牧 美沙	0:32:50				
2	1.2km	2位	前田 裕太	0:10:47	5位	藤井 一樹	0:13:23	23人出走
		6位	粟生 啓介	0:13:40	9位	稲吉 勇人	0:16:01	
		11位	角岡 明	0:18:38	18位	神谷 玲花	0:25:46	
			山本 匡毅	DISQ				
3	1.6km	3位	前田 裕太	0:14:25	4位	稲吉 勇人	0:17:06	24人出走
		6位	藤井 一樹	0:18:32	9位	粟生 啓介	0:22:26	
		12位	角岡 明	0:25:09	14位	藤井 菜実	0:26:01	
		19位	桑山 朋巳	0:31:12	20位	小幡 昭次	0:34:46	
		22位	牧 美沙	0:37:47				
4	1.5km	3位	前田 裕太	0:15:10	7位	粟生 啓介	0:24:07	24人出走
		7位	藤井 一樹	0:24:07	16位	神谷 玲花	0:31:56	
		19位	山本 穂波	0:38:51		稲吉 勇人	DISQ	
5	1.4km	4位	粟生 啓介	0:14:28	6位	稲吉 勇人	0:15:48	22人出走
		7位	前田 裕太	0:16:01	8位	藤井 一樹	0:17:36	
		17位	山本 匡毅	0:26:03	21位	永井 昇	1:02:27	



写真の一部は山口雅弘さんからご提供いただきました。



## クラブメンバーの活躍(その2) 8月25日~9月15日分

### 8月25日(日) 岡崎OL協会 2019年度 第2回教室&練習会 [岡崎南公園 2018]

AL	2.6km	4位	前田 裕太	0:18:09	5位	角岡 明	0:18:54	33人出走
		7位	杉山 洋平	0:20:23	24位	小幡 昭次	0:33:20	
AS	2.1km	2位	前田 裕太	0:12:52	6位	角岡 明	0:15:08	26人出走
		7位	杉山 洋平	0:16:07				
B	1.6km	3位	前田 裕太	0:09:33	4位	角岡 明	0:11:27	13人出走
N	1.4km	1位	角岡 明	0:09:52				13人出走

運営: 桑山 朋巳 (コース設定)、桑山 実、杉森 憲文、永井 昇、小野 盛光、角岡 明、小幡 昭次、前田 裕太

### 8月30日(金) Kiyosato 3 Days - Sprint [Kiyosato Okanokouen] M50で入賞

M50	2.2km ↑65m	2位	HITOSHI INOUE	0:15:48	20人出走
M70	2.1km ↑50m	8位	SHOJI OBATA	0:24:08	8人出走

### 8月31日(土) Kiyosato 3 Days - Middle Distance [Kiyosato Utsukushimori]

ME	4.0km ↑120m	7位	NORIYASU CHIKUCHI	0:35:19	81人出走
		59位	YUTA MAEDA	0:51:00	
M21-1	3.6km ↑105m	9位	KEISUKE AO	0:43:11	61人出走
		12位	RYOTA ISHIYAMA	0:45:46	
M21-2	3.6km ↑105m	17位	YUTO INAYOSHI	0:50:42	61人出走
		25位	SOYA ISHIKAWA	0:55:54	
		28位	KAZUKI FUJII	0:57:33	
M50	2.4km ↑70m	22位	AKIRA TSUNOOKA	0:54:33	39人出走
			HITOSHI INOUE	1:14:00	
M70	2.1km ↑70m		SHOJI OBATA	1:13:08	12人出走

### 9月1日(日) Kiyosato 3 Days - Long Distance [Kiyosato Utsukushimori]

ME	7.2km ↑190m	30位	YUTA MAEDA	1:17:55	84人出走
M21-1	6.2km ↑160m	18位	KEISUKE AO	1:20:15	59人出走
			RYOTA ISHIYAMA	DISQ	
M21-2	6.1km ↑160m	12位	SOYA ISHIKAWA	1:13:00	56人出走
		21位	KAZUKI FUJII	1:20:37	
		41位	YUTO INAYOSHI	1:58:15	
M50	4.2km ↑70m	18位	HITOSHI INOUE	1:09:10	42人出走
		28位	AKIRA TSUNOOKA	1:17:20	
M70A	3.0km ↑40m	4位	SHOJI OBATA	0:58:07	11人出走

9月7日(土) 第13回名楯大会1日目ロング [作手高原・亀山城址]

W21ASで優勝、WE・M21AS・W35A・M50A・M65Aで入賞、

名大 OLC に次ぐ全国第2位の参加者数!!!



ME 8.3km ↑525m	7位 前田 裕太 1:27:43	9位 築地 孝和 1:30:30	45人出走
	12位 三浦 一将 1:34:15	23位 神谷 孫斗 1:40:43	
	25位 竹内 公一 1:41:40	27位 林 雅人 1:43:36	
	36位 石山 良太 2:01:31	戸上 直哉 DISQ	
WE 5.9km ↑360m	6位 椎名 麻美 1:33:22	7位 藤井 菜実 1:41:53	10人出走
	河村 優花 DISQ		
M21A 6.3km ↑405m	34位 岩瀬 史明 1:48:04		56人出走
M21AS 3.9km ↑225m	2位 稲吉 勇人 0:50:48		26人出走
W21AS 2.9km ↑120m	1位 山本 穂波 0:48:13	4位 星野 詩歩 1:03:32	6人出走
W35A 3.2km ↑220m	3位 三井 由美 1:19:47		5人出走
M50A 2.9km ↑150m	3位 角岡 明 0:37:19		13人出走
M65A 1.7km ↑105m	3位 小幡 昭次 0:38:46		10人出走

運営: 石川 創也 (競技責任者)、粟生 啓介、藤井 一樹

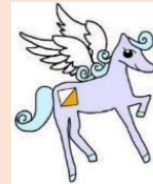
おまけ: 所属別参加者数(事前申込者数)ランキング

- 1位 名大 OLC 23人
- 2位 三河 OLC 14人 (+他所属でのエントリー4人、運営3人)
- 3位 金大 OLC 13人
- 4位 静大 OLC 10人
- 5位 阪大 OLC 9人



9月8日(日) 第13回名楯大会2日目リレー [作手高原]

三河 OLCで3チームが出走、会員を含むチームでME・WA優勝、MA・WA・MIXで入賞、MAで個人タイムTOP3を独占、計24人が出場



ME 14チーム出走

1位 朱雀OK 若造 2:00:46

近藤 恭一郎 / MEx	築地 孝和 / MEy	森河 俊成 / MEz
0:44:29 / 6	0:37:49 / 2	0:38:28 / 1
0:44:29 / 6	1:22:18 / 2	2:00:46 / 1

4位 名楯40期\_もぐもぐカーピィ 2:15:55

川口 真司 / MEz	岩垣 和也 / MEx	三浦 一将 / MEy
0:49:53 / 7	0:43:46 / 5	0:42:16 / 4
0:49:53 / 7	1:33:39 / 6	2:15:55 / 4



MA 33チーム出走

2位 名楯39期A 1:52:46

前野 達也 / MAy	林 雅人 / MAz	竹内 公一 / MAX
0:40:44 / 5	0:39:55 / 6	0:32:07 / 2
0:40:44 / 5	1:20:39 / 4	1:52:46 / 2

4位 三河 OLC 男子 2:00:00

角岡 明 / MAz	前田 裕太 / MAX	戸上 直哉 / MAy
0:54:55 / 23	0:33:48 / 1	0:31:17 / 1
0:54:55 / 23	1:28:43 / 7	2:00:00 / 4



7位 名楯37期A 2:19:58

石山 良太 / MAy	山内 崇弘 / MAX	樋口 佳祐 / MAz
0:42:22 / 8	0:47:03 / 11	0:50:33 / 15
0:42:22 / 8	1:29:25 / 8	2:19:58 / 7

20位 名楯38期D 2:45:15

横田 智也 / MAX	今泉 将 / MAz	村山 恒介 / MAy
0:39:03 / 4	1:20:35 / 32	0:45:37 / 8
0:39:03 / 4	1:59:38 / 26	2:45:15 / 20



24位 名楯37期S 3:06:41

池田 慧 / MAy	佐藤 充晃 / MAz	松岡 慧 / MAX
0:49:48 / 18	1:08:03 / 30	1:08:50 / 24
0:49:48 / 18	1:57:51 / 25	3:06:41 / 25

名楯38期<お水ちょうだい> DISQ

岩瀬 史明 / MAy	澤田 潤 / MAX	野田 昌太郎 / MAz
0:47:57 / 16	1:03:16 / 29	DNS /
0:47:57 / 16	1:51:13 / 20	/



WA 5チーム出走

三河 OLC 女子 2:08:54

牧 美沙 / WAz	椎名 麻美 / WAx	増澤すず / WAy
0:40:49 / 1	0:44:29 / 2	0:43:36 / 2
0:40:49 / 1	1:25:18 / 2	2:08:54 / 1

1位 名楯 38期 B ニイガタの女 2:26:13

片桐 麻那 / WAx	藤井 菜実 / WAz	長崎 早也香 / WAy
0:47:54 / 3	0:45:38 / 3	0:52:41 / 3
0:47:54 / 3	1:33:32 / 3	2:26:13 / 2

3位 名楯 38期 C 3:02:08

橋爪 佳菜子 / WAx	福山 美矩 / WAy	星野 詩歩 / WAz
1:07:56 / 4	0:54:15 / 5	0:59:57 / 4
1:07:56 / 4	2:02:11 / 5	3:02:08 / 5



MIX 8チーム出走

だんご 3 兄妹(三色) 1:58:07

神谷 孫斗 / MIXz	本村 汰一郎 / MIXx	稲島 一真 / MIXy
0:46:21 / 3	0:32:29 / 1	0:39:17 / 1
0:46:21 / 3	1:18:50 / 2	1:58:07 / 1

2位 名楯 37期 2:26:32

稲吉 勇人 / MIXx	高水 友香 / MIXz	松本 拓也 / MIXy
0:30:36 / 2	0:59:14 / 5	0:56:42 / 5
0:30:36 / 2	1:29:50 / 3	2:26:32 / 3



3位 名楯 36期<+東京の女と社会の歯車たち+> 2:34:30

川岸 敬生 / MIXx	山口 雅弘 / MIXy	渡辺 菜央美 / MIXz
0:46:39 / 5	0:48:28 / 3	0:59:23 / 6
0:46:39 / 5	1:35:07 / 4	2:34:30 / 4

5位 三河 OLC 名楯 34期 3:16:15

渡仲 優 / MIXy	前川 詩織 / MIXz	渡仲 祥太 / MIXx
1:25:09 / 6	1:05:29 / 6	0:45:37 / 3
1:25:09 / 6	2:30:38 / 6	3:16:15 / 6

同期最強の男 DISQ

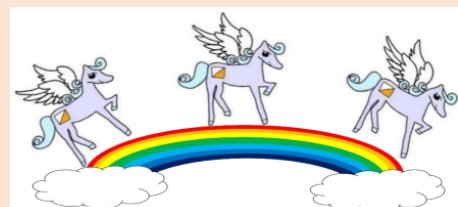
丸山 哲平 / MIXy	井篁 菜月 / MIXx	河村 優花 / MIXz
2:04:01 / 7	DISQ /	0:59:44 / 7
2:04:01 / 7	/	/

S 4.4km ↑140m

9位 小幡 昭次 1:12:36

14人出走

運営:石川 創也(競技責任者)、栗生 啓介、藤井 一樹



9月11日(水) 関西女子練習会 [やまべのかふか]

ME 3.4km 9位 粟生 啓介 1:01:10 12人出走

9月14日(土) クラブカップ7人リレー 2019 前日大会スプリント大会兼第12回山スペ [時]

M21 3.6km ↑40m 14位 築地 孝和 0:14:31 80位 前田 裕太 0:17:11 186人出走

81位 粟生 啓介 0:17:13 102位 石山 良太 0:18:03

123位 稲吉 勇人 0:19:15

W21 3.0km ↑34m 48位 河村 優花 0:22:21 67人出走

M50 2.0km ↑24m 6位 角岡 明 0:13:42 21人出走

OA 2.0km ↑24m 8位 齋藤 真 0:12:48 13人出走

9月15日(日) クラブカップ7人リレー 2019 [望郷の森]

クラブカップ7人リレー 161チーム出走

2位 朱雀OK壱軍 4:28:26

近藤 恭一郎	佐野 萌子	築地 孝和	森河 俊成	小菅 一輝	加納 尚子	糸賀 翔大
12AC	12BD	3E	4G	5F	6	7H
0:35:34/8	0:39:30/3	0:40:24/6	0:51:16/9	0:38:53/6	0:28:45/2	0:34:04/4
0:35:34/8	1:15:04/9	1:55:28/5	2:46:44/3	3:25:37/3	3:54:22/2	4:28:26/2

13位 三河A 5:08:33

前田 裕太	林 雅人	竹内 公一	戸上 直哉	藤井 菜実	椎名 麻美	神谷 孫斗
12AD	12BC	3E	4G	5H	6	7F
0:35:28/7	0:35:32/4	0:43:07/13	1:13:08/35	0:47:22/12	0:33:04/13	0:40:52/18
0:35:28/7	1:11:00/4	1:54:07/3	3:07:15/13	3:54:37/15	4:27:41/14	5:08:33/13

16位 打倒名梟選抜選抜 5:16:41

南 吏玖	谷平 光一	川口 真司	住吉 将英	中野 真優	和波 明日香	藤井 一樹
12BC	12AD	3E	4G	5F	6	7H
0:37:13/16	0:37:01/7	0:45:17/19	1:09:10/32	0:53:19/23	0:32:35/11	0:42:06/21
0:37:13/15	1:14:14/7	1:59:31/12	3:08:41/17	4:02:00/19	4:34:35/17	5:16:41/16

19位 名梟選抜 5:21:03 **ファームチャンプ**

石川 創也	棚橋 一樹	岩垣 和也	三浦 一将	河村 優花	伊部 琴美	粟生 啓介
12BC	12AD	3G	4E	5F	6	7H
0:34:19/2	0:40:31/18	0:44:20/15	1:33:54/56	0:43:59/9	0:24:49/1	0:39:11/14
0:34:19/2	1:14:50/8	1:59:10/11	3:33:04/27	4:17:03/26	4:41:52/22	5:21:03/19

名梟38期選抜 5:31:47

是永 大地	岩瀬 史明	野田 昌太郎	堀尾 健太郎	横田 智也	藤井 菜実	南河 駿
12AD	12BC	3E	4G	5F	6	7H
0:34:44/3	0:38:10/5	0:54:03/30	1:29:22/71	0:36:01/5	0:36:01/54	0:43:26/16
0:34:44/	1:12:54/	2:06:57/	3:36:19/	4:12:20/	4:48:21/	5:31:47/

(次ページに続く)



**26位 三河B 5:35:25**

石山 良太	稲吉 勇人	横田 智也	牧 宏優	神谷 玲花	牧 美沙	角岡 明
12AC	12BD	3E	4G	5H	6	7F
0:38:13/20	0:40:30/17	0:47:45/26	1:14:56/40	0:48:13/13	0:32:01/7	0:53:47/39
0:38:13/19	1:18:43/21	2:06:28/19	3:21:24/22	4:09:37/24	4:41:38/21	5:35:25/26

**ICMR2018 実行委員会 5:38:05**

秋山 周平	糸井川 壮大	石山 良太	築地 孝和	大竹 達也	戸上 直哉	松澤 俊行
12AC	12BD	3E	4G	5H	6	7F
0:46:36/46	0:41:32/13	0:50:00/14	1:14:53/49	0:36:04/6	0:46:03/83	0:42:57/15
0:46:36/	1:28:08/	2:18:08/	3:33:01/	4:09:05/	4:55:08/	5:38:05/

**トータス虎 5:45:28**

藤村 陸	野本 圭介	杉村 俊輔	大田 将司	牧戸 悠生	高橋 範	石山 良太
12AD	12BC	3E	4G	5H	6	7F
0:46:58/48	0:51:40/50	0:47:13/7	1:15:14/50	0:39:31/15	0:36:32/57	0:48:20/41
0:46:58/	1:38:38/	2:25:51/	3:41:05/	4:20:36/	4:57:08/	5:45:28/

**しゃぶしゃぶ OLC 5:45:34**

小谷 淳史	加藤 宏明	林 雅人	前野 達也	西嶋 就平	青木 健悟	竹内 公一
12AD	12BC	3G	4E	5H	6	7F
0:35:48/8	0:51:58/52	1:00:25/51	1:28:22/70	0:35:05/4	0:29:45/33	0:44:11/21
0:35:48/	1:27:46/	2:28:11/	3:56:33/	4:31:38/	5:01:23/	5:45:34/

**2011 年度入学全国同期! 6:01:10**

安中 勇大	田中 宏明	藤村 陸	稲毛 日菜子	松下 睦月	佐藤 大樹	牧 宏優
12BD	12AC	3G	4E	5F	6	7H
0:47:29/50	0:43:23/19	1:06:28/67	1:02:49/19	0:45:01/31	0:25:28/18	1:10:32/84
0:47:29/	1:30:52/	2:37:20/	3:40:09/	4:25:10/	4:50:38/	6:01:10/

**団子7兄弟 byまう 6:02:34**

指田 真純	日吉 将大	渡邊 寛希	本村 汰一朗	山越 広登	本村 汰一朗	神谷 孫斗
12BC	12AD	3E	4G	5F	6	7H
0:42:29/25	0:49:36/35	0:49:41/11	1:14:38/46	0:49:24/45	0:45:07/80	0:51:39/56
0:42:29/	1:32:05/	2:21:46/	3:36:24/	4:25:48/	5:10:55/	6:02:34/

**AKIZON 6:23:27**

佐藤 真悟	森下 浩行	柏本 雄士朗	秋山 周平	堀 未歩	築地 孝和	松浦 知佑
12AC	12BD	3E	4G	5F	6	7H
1:02:24/85	0:50:39/44	1:00:36/53	1:23:27/65	0:53:35/51	0:24:01/10	0:48:45/43
1:02:24/	1:53:03/	2:53:39/	4:17:06/	5:10:41/	5:34:42/	6:23:27/

**名梶グループ1 選抜 6:36:48**

小林 直登	近藤 花保	飯田 晟樹	石川 創也	五十嵐 羽奏	井上 祐人	和波 明日香
12AD	12BC	3G	4E	5F	6	7H
0:42:40/27	0:47:29/27	1:15:06/80	1:17:33/53	1:03:34/73	0:37:42/65	0:52:44/59
0:42:40/	1:30:09/	2:45:15/	4:02:48/	5:06:22/	5:44:04/	6:36:48/

(次ページに続く)

**まゆちゃんファンクラブ 6:47:25**

小林 美咲	塚越 真悠子	出田 涼子	高橋 利奈	増澤 すず	小竹 佳穂	<b>河村 優花</b>
12AD	12BC	3G	4E	5H	6	7F
0:56:42/75	0:51:05/48	0:55:26/36	2:00:52/97	0:38:01/13	0:35:29/52	0:49:50/49
0:56:42/	1:47:47/	2:43:13/	4:44:05/	5:22:06/	5:57:35/	6:47:25/

**鈴木康熙は二留 6:52:21**

山本 智士	茶谷 知哉	澤田 陸	川口 真司	<b>三浦 一将</b>	<b>河村 優花</b>	岩垣 和也
12BD	12AC	3G	4E	5F	6	7H
0:42:02/19	0:58:56/43	1:00:41/44	2:08:35/55	0:39:47/14	0:39:04/11	0:43:16/22
0:42:02/	1:40:58/	2:41:39/	4:50:14/	5:30:01/	6:09:05/	6:52:21/

**エビタコイカカイカニウニ 7:38:02**

大森 総司	池田 旭	相馬 健太	谷平 光一	明田 彩里	村上 淳哉	<b>粟生 啓介</b>
12BC	12AD	3G	4E	5H	6	7F
0:44:47/33	1:03:55/84	1:32:40/95	1:49:02/90	0:49:38/46	0:49:05/85	0:48:55/45
0:44:47/	1:48:42/	3:21:22/	5:10:24/	6:00:02/	6:49:07/	7:38:02/

**ベテランカップリレー 32 チーム出走**

**三河 C 3:31:58**

<b>山口 雅弘 / 12BD</b>	<b>山本 穂波 / 12AC</b>	<b>前田 裕太 / 3E</b>	<b>岩瀬 史明 / 6</b>
0:57:05 / 76	1:18:19 / 96	0:46:54 / 6	0:29:40 / 4
0:57:05 /	2:15:24 /	3:02:18 /	3:31:58 /

**8位 OLCレオ 4:09:38**

<b>井上 仁 / 12BD</b>	<b>愛場 庸雅 / 12AC</b>	<b>河合 利幸 / 3G</b>	<b>片山 秀昭 / 6</b>
0:53:30 / 52	0:57:51 / 45	1:19:41 / 61	0:58:36 / 19
0:53:30 / 6	1:51:21 / 7	3:11:02 / 7	4:09:38 / 8



写真の一部は山口雅弘さんからご提供いただきました。

**大会・練習会情報**

- |                                      |                                      |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 10/6(日) 愛知県選手権(道根往還)                 | 11/16(土) 全日本スプリント(福島県)               |
| 10/13(日)-14(月・祝) 全日本ミドル・ロング          | 12/1(日) 岡崎市民大会(岡崎中央総合公園)             |
| 10/20(日) 中日東海大会(岐阜県)                 | 12/8(日) 全日本リレー(茨城県)                  |
| 10/27(日) 愛知スポレク(豊田市「白浜公園・千石公園」)      | <b>1/26(日) 昇竜杯(愛知県民の森) 三河 OLC 主催</b> |
| 11/9(土)-10(日) インカレスプリント・ロング(岐阜県中津川市) |                                      |