



CLUB NEWS

NO. 464

事務局

444-0856 岡崎市六名一丁目5-6 小野盛光
ono511@m4.catvmics.ne.jp Tel 0564-51-9992 Fax0564-77-4979
<http://home1.catvmics.ne.jp/~ono511/index.htm>

編集担当:前田

新クラブ員の情報

・・・Eメールより

★ 乳井草太(にゆういそうた)さん 東北大OB3年目(新社会人)、青森県出身

クラブメンバーの活躍 7月8日~8月19日分

7月8日(日) パークOツアー in 関西 2018 第2戦 滋賀大会 [びわこ地球市民の森]

3クラスで優勝

MA 3.0km ↑ 30m	1位 竹内 公一	0:17:30	65人出走
M50 2.3km ↑ 20m	1位 角岡 明	0:17:39	12人出走
W50 2.0km ↑ 25m	1位 三井 由美	0:23:35	2人出走

7月15日(日) インターハイ対策練習会 [東青山四季のさと]

A 4.0km ↑ 330m	1位 前田 裕太	1:14:22	8位 角岡 明	2:01:17	20人出走
B 3.1km ↑ 240m	1位 前田 裕太	0:49:28	4位 角岡 明	1:02:32	18人出走
	13位 小幡 昭次	1:55:35			
C 2.5km ↑ 150m	1位 前田 裕太	0:53:52	3位 小幡 昭次	1:16:04	12人出走

8月4日(土) 第25回札幌OLC大会1日目 [苫東展望台]

M21Eで優勝

M21E 5.1km ↑ 85m	1位 戸上 直哉	0:30:11	13人出走
W21E 3.5km ↑ 60m	5位 椎名 麻美	0:34:42	8人出走
M70A 2.2km ↑ 40m	4位 小幡 昭次	0:41:05	7人出走

8月5日(日) 第25回札幌OLC大会2日目 [かしわヶ原]

W21Eで優勝、M21E・M70Aで入賞

M21E 13.5km ↑ 170m	2位 戸上 直哉	1:30:48	16人出走
	13位 前田 裕太	1:44:32	
M21A 10.7km ↑ 165m	4位 石山 良太	1:18:39	35人出走
O21A 10.7km ↑ 165m	4位 稲吉 勇人	1:49:54	9人出走
W21E 8.4km ↑ 120m	1位 椎名 麻美	1:25:15	8人出走
M70A 3.7km ↑ 50m	3位 小幡 昭次	0:57:38	7人出走

8月14日(火) トータス Jr.夏合宿1日目

Check1-M 5.3km	7位 石山 良太	0:56:24	19人出走
----------------	----------	---------	-------



クラブ主催練習会(サマーO)&新人歓迎会 8月18日(土)に開催しました

若手会員の皆さんが中心となって企画していただき、クラブ内外から30名強の参加者をお迎えして練習会を開催しました。また夕方から新人歓迎会を開催しました。

8月18日(土) サマーO [東三河ふるさと公園]

Middle1	2.1km ↑180m	2位	前田 裕太	0:19:08	3位	稲吉 勇人	0:19:46	25人出走
		5位	樽見 典明	0:23:04	6位	堀江 悟	0:24:57	
		7位	石山 良太	0:25:26	15位	角岡 明	0:33:43	
		20位	三井 由美	0:44:49	21位	小野 盛光	0:48:55	
Middle2	1.5km ↑180m	2位	前田 裕太	0:14:43	3位	樽見 典明	0:15:29	17人出走
		5位	角岡 明	0:19:19	14位	三井 由美	0:31:44	
		15位	堀江 未加子	0:42:46				
Middle3	1.5km ↑120m	1位	前田 裕太	0:14:24	3位	山口 雅弘	0:17:14	17人出走
		4位	角岡 明	0:18:47	6位	松本 拓也	0:19:48	
		11位	神谷 玲花	0:22:19	16位	永井 昇	0:41:06	
Short1	1.1km ↑50m	1位	稲吉 勇人	0:06:54	3位	石山 良太	0:07:52	18人出走
		4位	前田 裕太	0:08:16	5位	樽見 典明	0:08:31	
		7位	角岡 明	0:09:16	9位	神谷 玲花	0:11:16	
		15位	三井 由美	0:15:51	16位	小野 盛光	0:16:48	
Short2	1.2km ↑20m	2位	前田 裕太	0:07:54	3位	角岡 明	0:08:29	12人出走
		5位	岩瀬 史明	0:09:21	6位	樽見 典明	0:09:40	
		10位	小野 盛光	0:14:24	12位	桑山 朋巳	0:16:36	
Short3	1.2km ↑50m	1位	前田 裕太	0:09:58	2位	稲吉 勇人	0:10:27	13人出走
		4位	角岡 明	0:13:14	10位	小野 盛光	0:21:55	
		11位	三井 由美	0:22:31	13位	永井 昇	0:46:23	



大会・練習会情報

★9/1(土)・2(日) 第12回名楢大会

1日目:名大東山キャンパス(スプリント)

2日目:伊勢治田(ロング)

<https://meisugi12th-hp.jimdo.com/>

詳しくは先月号参照。



★9/23(日) 愛知県選手権 締切間近

トレイン:作手菅沼地区 締切:9/5(水)

<http://www.aichiol.com/>

★10/7(日) クラブカップ7人リレー 締切間近

今年は山梨県北杜市(瑞牆周辺)で開催 三河 OLC チーム選手募集中

参加希望は角岡さんまで クラブ内締切:8月末

前日大会の申込・宿泊も角岡さんが取りまとめています。

<http://nishipro.com/7relay/>

★10/8(月・祝) 岡崎市民大会 当クラブの石山良太氏がコース設定を担当

トレイン:岡崎中央総合公園 締切:9/26(水)

<http://www.katch.ne.jp/%7En-nagai/okazaki.files/16simin.pdf>

★10/13(土) 愛知県競技力向上事業

トレイン:道根往還 締切:9/25(火)

<http://www.aichiol.com/>

★10/14(日) 愛知スポレク 今年三河 OLC が主管

トレイン:愛知こどもの国 締切:10/1(月)

<http://www.aichiol.com/>

★10/28(日) 全日本ミドル

トレイン:勢子辻周辺 締切:10/7(日)

<http://jmoc2018.o-support.net/index.html>

★11/4(日) 全日本リレー

福井県「あわら迷宮」にて開催 名古屋から片道 200km(富士と同程度)の日帰り圏

愛知県では連覇を目指して選手募集中です。

締切:10/1(月) 但し競技者登録がお済みでない方は 9/25(火)締切

詳細 <http://runnersmate.sakura.ne.jp/jroc/index.html>

申込 <https://runnersmate.sakura.ne.jp/aichiol/cgi-bin-jrocentry/index.cgi>