



編集：桑山実

第8回昇竜杯オリエンテーリング大会 2月7日 東三河ふるさと公園

現在コースプラン中です。クラブ員の皆さんは運営か競技参加のいずれかをお願い致します。

要項をホームページで公開しています。参加締切 1月14日

連絡先 事務局小野盛光 (mikawaolc@freeml.com)

2015年9月12日名相大会ロング（野教周辺）

ME	14	前田裕太	1:47:54
M21A	42	藪田隆俊	2:18:35
M65A	1	小幡昭次	0:43:44
	5	新見守	0:50:29
	12	永井昇	1:18:50
MB	10	杉森憲文	0:53:45
G	6	藪田能登美, 藪田直香	0:46:38

梶山女学園 大学 OG/三河 OLC



2015年9月13日名相大会リ野教

MA	7	三河 OLC 樽見典明 前田裕太 内藤ヒロオ	2:36:54 (0:47:07 0:43:15 1:06:32)
個人			
L	2	堀江悟	1:00:31
	14	小幡昭次	1:43:58
S	8	杉森憲文	1:38:38

第 29 回インターハイ～個人戦～&駒ヶ根高原大会 2015/9/20

Middle1-2 34 三井由美 1:15:22

Middle2 10 小幡昭次 1:02:42

第 10 回記念三河高原トレイルランニングレース 2015/9/27

杉山洋平さん 24 km 2:29:00 総合 123 位 部門 41 位

その他運営参加多数

富士見高原ミドル OL 大会 (インカレ) 2015/10/4

W30A 5 三井由美 1:25:08

M50A 1 稲葉英雄 0:41:01

M70A 永井昇 1:35:48

小幡昭次 -



2016 オリエンテーリングフェスティバル in 宮崎 プレ大会 2015/10/11

杉森さん運営参加

愛知県 OL 協会 競技力向上事業 2015/10/11

全日本リレーに向けた強化練習が昭和の森で開催されました。



プロのトレーナー、「良トレ」の安藤先生による、不整地での走りのトレーニング方法を学びました。リレーに向けて競い合う中での練習など、大変有意義なプログラムでした。

みえスポーツフェスティバル四日市南部丘陵公園 2015/10/18

MV 4 桑山 朋巳 0:29:31

杉森さん運営参加

第 20 回京大京女 OL 大会大文字山 2015/10/18

M65A 3 尾和薫 0:59:05

4 小幡昭次 1:03:45

OA 6 小野盛光 1:31:48

愛知スポレク大会洲原公園 2015/10/24

M50 1 角岡 明 0:17:35

M65 5 新見 守 0:27:12

MA 2 杉山洋平 0:15:29



第13回岡崎市民OL大会道根往還 2015/10/25

M21A 6 前田 裕太 0:51:44

12 牧 宏優 1:04:31

29 樽見 典明 1:32:15



M35A 5 角岡 明 1:04:31

W21A 11 小島 優 2:01:01

M50A 7 内藤ヒロオ 1:36:42

M65A 3 新見 守 0:49:26

家族グループ

1 安形俊太郎, 安形晴哲,
安形千晴, 安形美晴
0:50:37

12月6日(日) 東海クラブカップリレー岡崎 OL 協会と共催

岡崎市少年自然の家にて

コース設定：牧宏優さん 11/14 に試走会

要項は岡崎 OL 協会のホームページに掲載

現在 WA MA V に各 1 チームエントリー決定済ですが、さらに全クラブ員の参加を期待しています。

全日本リレーオリエンテーリング大会愛知県選手決定 応援をお願いします。

監督 前田裕太

選手 ME4 前田裕太 ME6 樽見典明 WE2 神谷玲花 MV2 内藤ヒロオ XV1 小幡昭次

MV2 尾和薫 小野盛光

インカレ スプリントで神谷玲花さん 11 位 ロングは 30 位

編集後記

クラブニュース今月号より桑山実が担当します。みなさんの寄稿お待ちしております。
おことわりですが、内容は LapCenter において所属が三河 OLC と表記されているもの
のみの抜粋です。今後改善してまいります。