

# CLUB NEWS

NO. 419

事務局

編集：内藤ヒロオ

444-0856 岡崎市六名一丁目5-6 小野盛光

[ono511@m4.catvmics.ne.jp](mailto:ono511@m4.catvmics.ne.jp) Tel & Fax (0564-51-9992)

[www.katch.ne.jp/~n-nagai/mikawaolc1.htm](http://www.katch.ne.jp/~n-nagai/mikawaolc1.htm)

## 大会成績

※成績は、他クラブ名参加のクラブ員も含む。

### 6/29 第15回さくらんぼ大会 ロング・リベンジザナイト

M70A 1位 小幡 昭次

### 7/6 霧ヶ峰ロゲイニング 2014

3時間ソロ女子 1位 藤 未加子

5時間男子 6位 角岡 明 (+小野田 剛太)

### 7/12 チャレンジ！ナビゲーション 2014 (稲荷山公園)

P-O 4位 長柄 久光

### 7/20 留年練習会 (勢子辻)

daburu (距離12.1kmで1位でも2:14:42!というコース)

14位 前田 裕太 2:52:06 22位 牧 宏優 3:19:28

DISQ 星 美沙 DISQ 角岡 明

### 8/17 パークツアー in 関西 2014 奈良大会

MA-FA 9位 前田 裕太 23位 稲葉 英雄

### 8/24 2014 JOA合宿・学連合宿

LONG 18位 角岡 明

### 8/31 岡崎OL協会 平成26年度 第2回教室教室 & 練習会 (岡崎南公園)

AL 2位 前田 裕太 5位 角岡 明 6位 樽見 典明 15位 桑山 実

16位 内藤ヒロオ 21位 小幡 昭次 23位 三井 由美

AS 2位 樽見 典明 4位 角岡 明 14位 桑山 実 18位 小幡 昭次

19位 三井 由美 27位 内藤ヒロオ

初級 2位 角岡 明

### 9/7 名古屋パークO (昭和の森)

蜂の襲撃があり 競技不成立

MA 5位 富永 健 7位 樽見 典明 参考 角岡 明

MS 9位 桑山 朋巳

MV 9位 小幡 昭次 DISQ 永井 昇

N 参考 角岡 明

## 9/14 クラブ7人リレー 2014 in 蓼科・北八ヶ岳自然学校

### クラブ7人リレー

DISQ 三河OLC-A

\*1カ所不通過があり失格。ちなみに127チーム中29チームが失格でした。リレーを完走するのは大変ですよ。

1走 樽見典明 2走 田村洋一 3走 長柄久光 4走 藪田能登美  
5走 加地沙綾子 6走 藪田隆俊 7走 角岡明

他に三河OLC以外のチームとして参加された人は

DISQ ゆるゆるぽよよん 2走 星美沙 4走 藤未加子

4位 名相選抜 6走 牧宏優 (33:08) ← 牧選手は走り終えた10分後にオープンチームで同じコースを走り、下のようなタイムでした。

オープン 瑞穂で走る会 3走 樽見典明

オープン 名大余り者 6走 牧宏優 (45:41)

### ベテランリレー

5位 三河OLC-V

1走 稲葉英雄 2走 内藤ヒロオ 3走 小幡昭次 4走 永井昇



AチームとVチームの11人 そして未来の女子エリート

## 9/15 蓼科・北八ヶ岳ロゲイニング(6時間)

総合(参加50チーム)

24位(混合8位) いのがら組(長柄&お友達)

35位(男子シニア2位) 三河のオジサン(内藤&小幡)

## 9/20 第8回 名相大会1日目(新城市作手)

ME 競技不成立 牧宏優

WE 8位 加地沙綾子

M35A 2位 河合芳尚 3位 角岡明

M50A 1位 稲葉英雄



ロゲイニング62番の通過証明写真

## 9/21 第8回 名相大会2日目(新城市作手)

リレー

ME 2位 名古屋大学A 1走 牧 宏優  
3位 名大OL部34期 2走 堀江 悟  
6位 三河OLC-A 1走 前田 裕太 2走 角岡 明 3走 樽見 典明

個人

M65A 1位 小幡 昭次 MB 3位 杉森 憲文

## 大会参加報告

### 9/15 蓼科・北八ヶ岳ロゲイニング(6時間)

7人リレーの翌日、同じ会場を舞台にして行われたロゲイニングに参加してきましたので報告いたします。

ロゲイニング(ロゲイン)というのはスコアオリエンテーリングの規模を大きくしただけのような競技です。今回は制限時間6時間で行われましたが、そうなると行動範囲も広大となり、個人での競技だと事故などが起きた時にその対応が難しくなります。そこで一般に制限時間が3時間を超えるような大会では個人での参加を認めていません。つまりチーム競技であるという点がスコアオリエンテーリングとの一番の違いでしょうか。また、最近ではコントロールにフラッグもパンチも置かずに、コントロール位置でメンバーの写った写真を撮ってくるという「フォトロゲ」という形式が流行っています。今回もその形式でしたが、これはフラッグなどの設置と撤収の手間がいらず、盗難などの心配もない、運営側にはとても有難いものです。フォトロゲはフラッグを置き難い街なかでも行える点も長所ですね。

さて、小幡さんとペアで大会に参加したのは実は今回で3回目でした。2011年にはこの大会で男子総合3位(男子シニア1位)という好成绩ではあったものの、その翌年に富士山麓で行われた大会では制限時間6時間のところを3時間近くもオーバーしてしまいました。その反省から今回は、(1)制限時間内に戻ってこられなくなるようなところまで行かない、(2)終盤に失速する可能性も考えて余裕のある計画をたてる、という基本方針となりました。最後まで普通に歩けるようなペースで行きましょうということでもあります。最近では2人とも体力に自信がなくなってきましたので、順位は度外視で「制限時間内にフィニッシュ」を目標にしました。

フィニッシュした時にはまだ制限時間まで17分位残っていましたが、自分一人だったらもう1つくらい取りに行っていたに違いありませんけど、その結果、制限時間をオーバーして大減点をくらっていたかもしれません。ただ、何日も経った今になって、やはり多少無理をしたくらいに頑張っていないと達成感が不足気味だなという気がします。体力のギリギリまで攻めみたい気持ちがあります。6時間のうち5時間30分はチームで山の中で競技し、最後の30分だけ会場近くのエリアで個人に分かれて競技するというようなスタイルにしたら、各個人が完全燃焼できて、かつ、安全面でも問題ないようになると思うのですがね。

この大会ではGPSや高度計の使用も許可されていました。この大会は道しか通ってはいけないルールでしたので地図とコンパスだけで十分な気がしましたが、一度だけGPSの高度計を活用しました。それは101番を取りに行った時のこと。ポイントに気付かずに通り過ぎてだいぶ進んでしまったのです。小幡さんは「まだなんじゃないの」という意見でしたが、GPSで高度を見たら30mくらい登りすぎてる感じ。高度の30mはGPSの誤差の範囲内ですが、2台持ってたのが2台とも同じ数値だったのでGPSを信用して戻ったら正解でした。

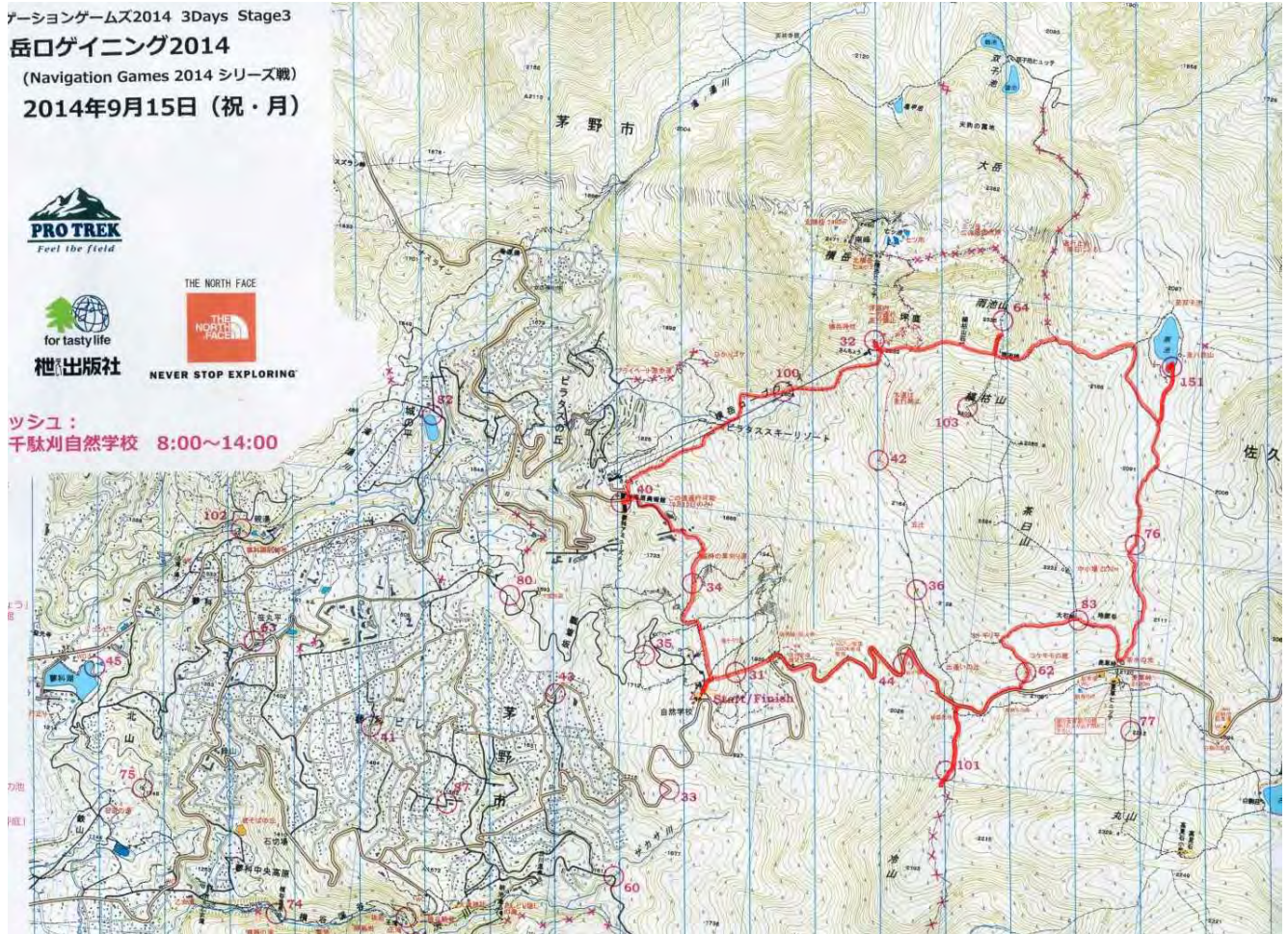
もう一つGPSの効用がありました。それは家に帰ってからのことですが、家でGPSの軌跡を地図に合わせたところ、出戻りの64番のところまで軌跡が届いていない事が分かったのです。最初はコントロール位置を示す円の位置の方ががずれているのだと思いましたが、

念のために、写してきた写真をチェックしてみたなら標識に書いてある文字が違ってました。手前に似たような標識があったので勘違いしてそこだと思い込んでしまったのです。通過証明として撮ってきた写真はフィニッシュ後に他のチームの人にチェックを受けるのですが、ケータイの小さい画面ですし、明るい野外では画面が見難いので標識の文字までしっかりチェックはできません。基本的に相手が行ってきたと言えばそれを信用することになります。同じミスは他のチームでも起きていた可能性があります。というように、このような事もGPSのおかげで気付くことができるというわけです。

ゲームセッション2014 3Days Stage3  
**岳ロゲイニング2014**  
 (Navigation Games 2014 シリーズ戦)  
**2014年9月15日 (祝・月)**



ツシユ：  
 千駄刈自然学校 8:00~14:00



スタートとフィニッシュは7人リレーの会場と同じ (ルートは南西角) 反時計回りに回りました



101番でのミス



64番まで行っていない



コントロールから少し南に行ったら  
 ところに近道の分岐があったはずなの  
 だが距離感がないまま見逃した



柱には雨池山展望台とある  
 のだが左方向の地名に  
 雨池山とある

夢科・北八ヶ岳ロゲイニング 2014 コントロール位置説明 2014年9月15日(祝) 8:00-14:00 緊急連絡先			
31	標識「青の5番」 自然学校内の遊歩道を必ず小さな標識です。遊歩道は草に埋もれています。「青の6号」ではない。	44	若小橋バス停 このバス停は、実際に使われているが、見逃しが多いため、ここはバス停として扱っていません。
32	横岳神社 神社の境内には4本の御柱が立っています。山歩きの際は安全確認をここで。	45	形勢公園入口 無料で入場できます。季節な形勢公園をお楽しみください。2年までの「マナーコンベンション」実施中。
33	24号カーブ 国道299号線についてのカーブ番号。24号から25号までの区間が長いのはなぜ?	60	逆川橋 逆川(さかきわ)は津島谷谷に注ぎます。上流の津島谷は津島石の産地。
34	標識「赤の14番」 自然学校内の遊歩道を必ず小さな標識です。ここあたりでよく見逃されかけます。	62	コケモモの窟 自然学校と並立しない山頂風景。実際にコケモモが自生しています。
35	フラッグ140番 賽目に合わせたオリエンテーリング競技のフラッグ(140番)。番号を入れて撮影してください。	63	笹丸平バス停 ビーナスラインと国道299号線をつなぐ高層の駅舎。
36	標識「自然を大切にしよう」 五辻と出雲の辻の間に設置されています。	64	雨池山 登山口で有名な山です。遊歩道は広いですが、ここから遊歩道にある三岳山は危険なルートです。
40	夢科アムusement水族館 標高1750m 日本一高い場所にある「天空水族館」。	74	霧崎の滝 たつぷりとマイクスイオンを浴びてください。霧谷渓谷の奇岩美観が楽しめます。
41	看板「小梨平41」 展望地の中はまるであまのこ。またよな風景が楽しめます。	75	あずまや あずまや(雨池山)の看板が、ここは看板が1本しかない。
			80
			82
			83
			87
			100
			101
			102
			103
			104

コントロールは30ヶ所まで最高は151点、最低は31点。  
 コントロール地点に近づいたらこの写真のものを見つけ出し、そこで撮影者以外のメンバーを写す。