



# CLUB NEWS

NO. 414

事務局

444-0856 岡崎市六名一丁目5-6 小野盛光

[ono511@m4.catvmics.ne.jp](mailto:ono511@m4.catvmics.ne.jp) Tel & Fax (0564-51-9992)

[www.katch.ne.jp/~n-nagai/mikawaolc1.htm](http://www.katch.ne.jp/~n-nagai/mikawaolc1.htm)

編集：永井 昇

## クラブ練習会 茶臼山高原トレ 盛會に終わる 4月13日

全日本大会の「菅平高原」を想定した茶臼山高原でのトレーニング、多くのオリエンティア（52名）が参加して行われた。

最初に3コース（5Km, 3Km, 2Km）のうち希望するコースを走る。次に別のコースを走る人、同じコースで再挑戦する人、全ポで任意のコースを選択して走る人や もう十分満足して1コースのみで帰る人など様々でした。

クラブホームページから「松澤俊行さん」のルートを見ることができます。

参考記録：Aコース 5Km

1 松澤俊行 0:33:27	5 牧 宏優 0:35:58
9 前田祐太 0:37:46	10 樽見典明 0:37:53
14 稲葉英雄 0:39:32	21 角岡 明 0:41:42

Cコース 2Km

10 永井 昇 0:42:53



雪の残るスキー場を走る参加者

## 頑張ろう！ 全日本OL大会参加者

M21A：樽見典明、前田祐太

M60A：内藤ヒロオ

M70A：小幡昭次、新見守、永井昇

W21A：加地沙綾子

M50A：角岡 明、稲葉英雄、

M65A：尾和 薫、小野盛光

M75A：平山暢二

W35A：三井由美

## 3月23日 亀山市民OL大会 昼生

M65A 3.6Km 登距離 200m

1 小幡昭次 0:54:20

5 小野盛光 1:12:13

## 3月23日 名樞OLC技術局レース 巴山

ML 4.1Km 登距離 320m

1 堀江 悟 0:45:20

10 河合芳尚 1:00:00

36 内藤ヒロオ 1:48:31

MS 3Km 登距離 230m

1 宮崎敦司 0:48:41

12 永井 昇 2:18:47

4 前田祐太 0:50:53

16 角岡 明 1:03:48

8 富永 健 1:31:32