

第3回 梶山コーチ練習会

- ★日にち 11月15日(日)
- ★場所 岐阜県百年公園
- ★テーマ 地図を読もう！地形を見よう！
オリエンもっとたのしもう！！！！

★練習内容

・トレインウォーク

グループに分かれて山の中を歩きます。地図と現地を見比べながら歩きましょう。現地でみえる特徴物が地図にはどんなふうにかかれているか、地図にかかれている特徴物が現地だとどんなふうに見えるのか学びます。よくわからない地図記号、地形は先輩やコーチにきいて解決しましょう！

・サーキット

短めのコースです。コーチに積極的に声をかけて、ぜひ一緒に回りましょう。「この地形をみるといいよ」というガイド付き地図もご用意します。

・レース

まとめのレースです。その日練習したことを思い出しながら回ってみてください。きっと成長が感じられるはず。

* 上級生、名大生用にエクストラメニューもご用意します。

希望者は申し込み時に一言お願いします。

- ★参加締切 11月1日(日)

