



＜平成29年度岡崎市民スポーツ大会 兼 愛知県オリエンテーリング選手権大会＞

# 第 15 回岡崎市民オリエンテーリング大会 プログラム

開催日 平成 29 年 10 月 29 日(日) 雨天決行・荒天中止  
 会場 岡崎中央総合公園 第一錬成道場  
 場所 岡崎市高隆寺町字峠 1 番地  
 主催 岡崎市、岡崎市教育委員会、公益財団法人岡崎市体育協会  
 主管 岡崎オリエンテーリング協会  
 後援 非営利活動法人愛知県オリエンテーリング協会

## ● タイムスケジュール

9:00	開場、受付開始	9:15～愛知県選手権	13:00
9:30		トロフィー返還	13:30
10:00		スタート開始	14:00
10:30	受付終了		14:30
11:00			15:00
11:30			15:30
12:00			16:00
12:30	表彰式を随時開始	スタート閉鎖	16:30
			フィニッシュ閉鎖

## 1. 交通案内

### ● アクセス

＜公共交通機関利用の場合＞ 名鉄バス利用(片道 370 円)

往：名鉄東岡崎駅(北口)2 番のりば「中央総合公園」行きバスで、「中央総合公園」下車

東岡崎	8:10 発	→	中央総合公園	8:38 着
	8:34 発	→		9:05 着
	8:40 発	→		9:07 着
	9:10 発	→		9:37 着
	9:40 発	→		10:07 着

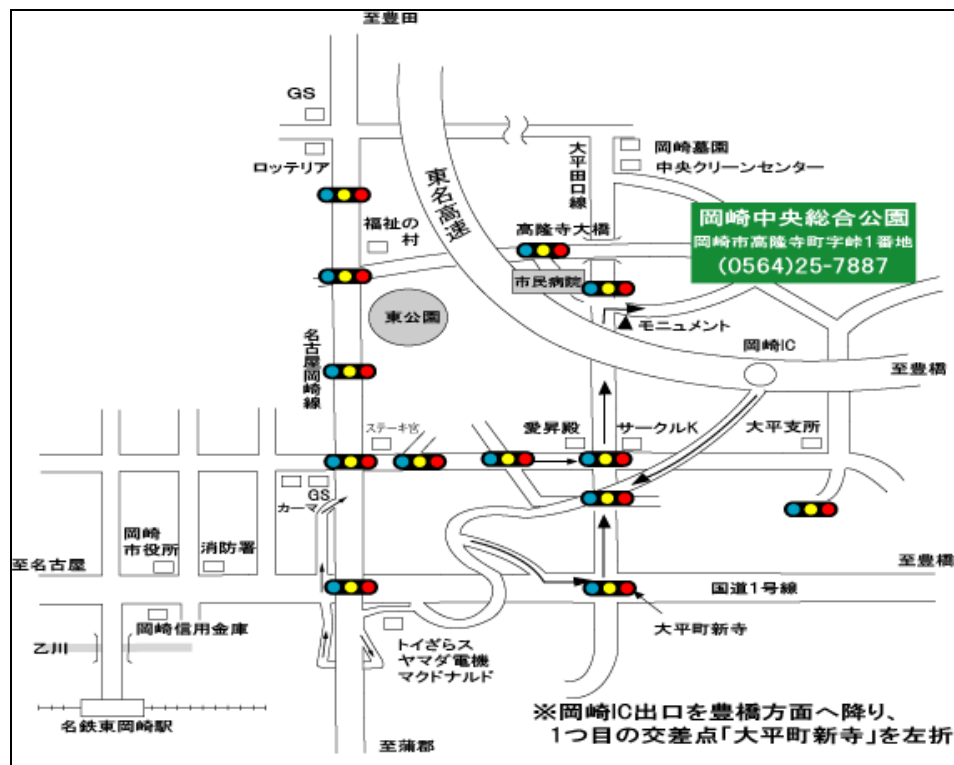
復：「岡崎駅前」行き、または「美合」行き、東岡崎駅まで

中央総合公園発(美合行き、所要時間約 26 分)	12:47	13:47	14:47	15:47	16:46
中央総合公園発(岡崎駅前行き、所要時間 32 分)	12:36	13:36	14:36	15:36	16:36

## ＜自家用車利用の場合＞

東名高速道路「岡崎 I.C.」から 3.5km(下記地図エリア内は当日相当な混雑が予測されます)

岡崎I.C を「豊橋方面」へ降りて頂き国道 1 号信号「大平町新寺」を左折。信号「岡崎市民病院東」右折(右折後は各施設案内看板があります)



## ●駐車場のご案内

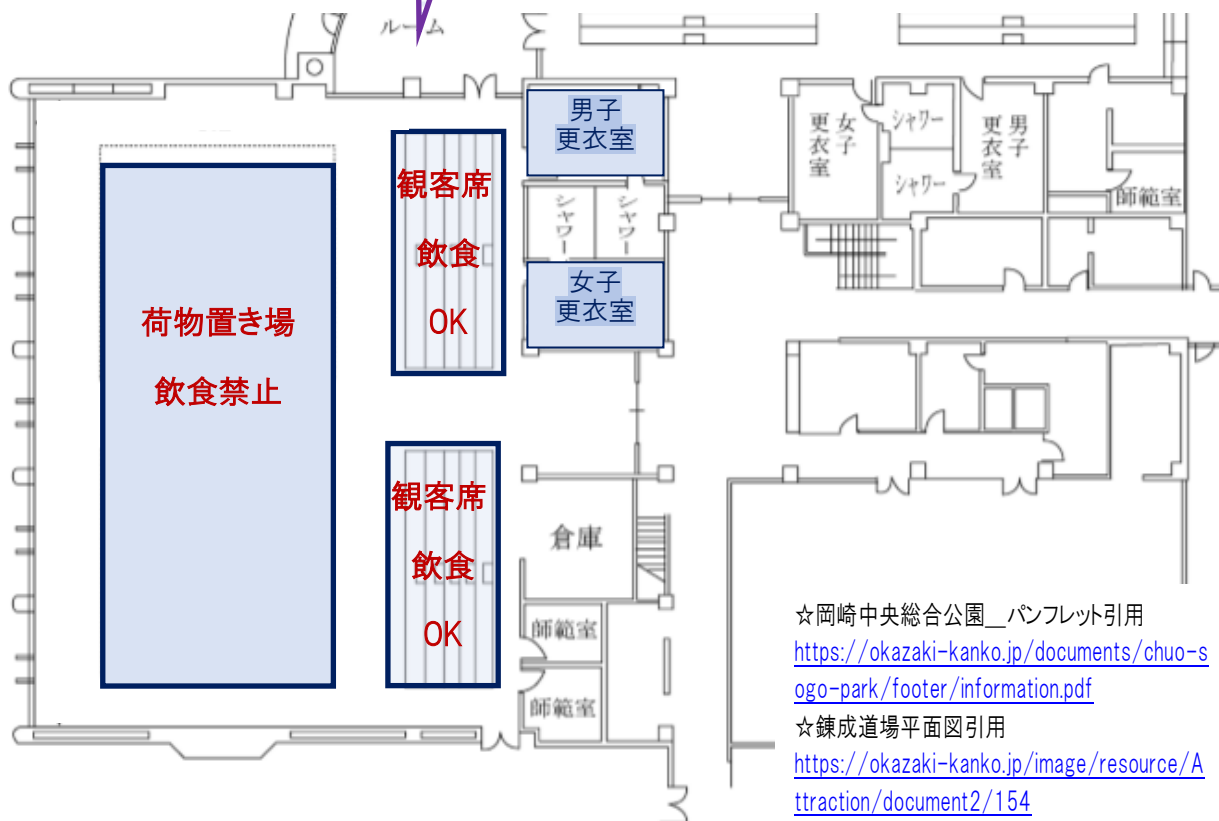
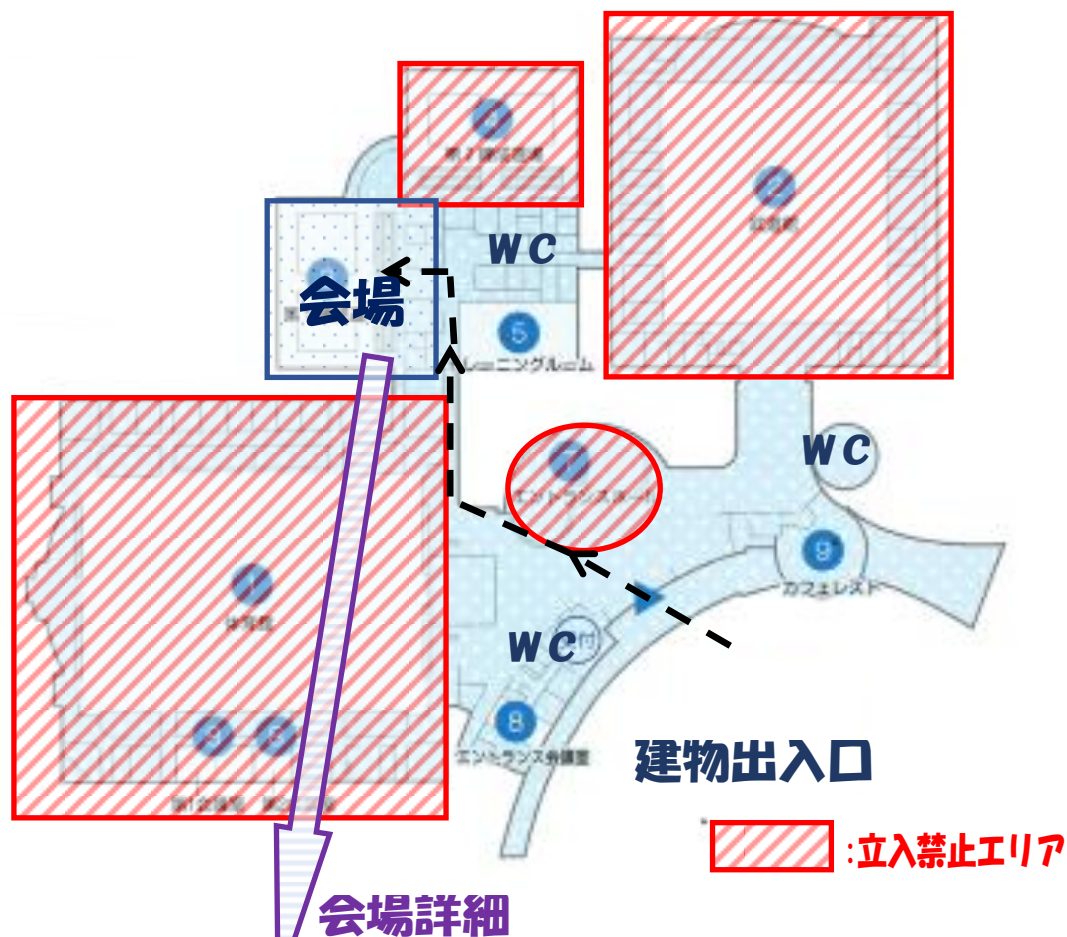
※駐車場のトラブルは、主催者及び主管者では一切責任を負いかねますのでご了承ください。

※      エリアは、競技エリアですので、立ち入らないでください。

※当日は、高校野球など、各施設の利用で駐車場も混雑します。お早目のご出発を推奨します。



## 2. 会場案内



## 会場での注意事項

- ・建物内には出来るだけ泥を持ち込まないようにご協力お願いします。下駄箱近くに靴袋をご用意いたします。こちらをご利用ください。特に競技後は、建物外のマット等で泥を拭いて、建物に入るように、ご協力よろしくお願いします。
- ・会場内は飲食禁止です。ただ、観覧席のみ飲食はできます。観覧席では、荷物等で占領せず譲り合って飲食を行ってください。観覧席には、荷物等を置けない飲食専用席もご用意します。ご協力、よろしくお願いします。
- ・男女共更衣室がございます。更衣室にはロッカー(有料 100 円)とシャワーがあり、温水シャワーは 100 円/5 分で利用できます。
- ・貴重品の管理につきましては、主催者及び主管者は一切の責任を負いません。十分に注意してください。
- ・ピン付きシューズの使用は妨げませんが、建物内をピン付きシューズで歩くのはご遠慮ください。

## 3. 競技

### 3.0 開場 9:00

- ・開場は 9 時となります。
- 愛知県選手権トロフィー返還 9:15**
- ・9 時 15 分より、開会式(愛知県選手権のトロフィー返還)を行います。

### 3.1. 受付(9:00~10:30)

#### <事前申し込みの方>

- ・受付横の机から E カード(マイ E カードの方を除く)及びバックアップラベルを各自取ってください。
- ・本大会では代走を認めます。受付にて代走の申請を行ってください。ただ、愛知県選手権参加の方の代走は、選手権につきましてはオープンとなります。岡崎市民 OL 大会は正式出場となります。

#### <当日申し込みの方>

クラス	大会当日申込 参加料
キッズ	500 円(グループも 500 円)
家族・一般グループ	1グループ 1,500 円
上級・中級・初級個人	19 歳以上 2,000 円、18 歳以下 1,200 円

- ・要項を参照し、参加申込書を記入の上、参加料と共に受付に提出してください。岡崎市外の当日申込の方の E カードレンタルは 300 円で行っております。
- ・スタート時刻を決定し、Eカード(マイ E カードの方を除く)及び参加クラス・スタート時刻・氏名を記入しバックアップラベルをお渡しします。
- ・地図枚数には限りがありますので、当日参加の場合、希望のクラスに参加できない可能性があります。

#### <初心者説明>

- ・初心者説明・Eカード使用方法等、説明が必要な方は受付に申し出てください。

#### <コンパス貸出>

- ・受付でコンパスの貸し出しを行います。貸し出しを希望する方はEカード提示をしていただき、貸出料 100 円をお支払ください。数には限りがございますので、ご了承ください。  
紛失や破損があった場合には実費 2,000 円(古)~2,450 円(新)を負担していただきますので、ご了承ください。

### <位置説明の配布>

・会場では配布しません。スタート枠に入ってから、2分前に位置説明をお取りください。

## 3.2. 競技方法

### <競技形態>

\*ポイントオリエンテーリング 「日本オリエンテーリング競技規則」準拠

### <コントロールチェック方式>

\*EMIT 社製電子パンチングシステムを使用します。

### <使用地図>

\*「岡崎中央総合公園 2015」(NishiPRO 作成)

縮尺 1:10000 等高線間隔 5m 植生 4 段階表記 JSOM2007 準拠

JOA「ISOM2017 についての指針」に基づき耕作地・果樹園を紫クロスハッチ(紫)で表記  
([http://www.orienteering.or.jp/mapping/news/2017/0803\\_isom2017.php](http://www.orienteering.or.jp/mapping/news/2017/0803_isom2017.php) 参照)

A4 ポリ袋封入加工済

### <各クラスのコース距離と優勝設定時間(WT)>

番号	クラス (市民大会)	クラス (愛知県選手権)	距離	登距離	優勝設定	競技時間
1	M21A, W21A M18A, W18A M35A M50A	M10-15, W10-15 M16-18, W16-18 M19-22, W19-22 M23-34, W23-29 M35-49, W30-44 M50-64, W45-49	3.6km	235m	30分	90分
2	M65A, W50A	M65-, W50-	2.1km	130m	40分	90分
3	M18B, W18B M21B, W21B M50B, W50B		2.3km	165m	25分	90分
4	キッズ 初級個人 家族グループ 一般グループ		1.9km	85m	40分	90分

### コースプロフィール

全般に道走りの割合が多く易し目ですが、1コースでは最短ルートを進むには高度なナビゲーション技術を要するレッグ(コントロールは道の近くにあり自信の無い選手は迂回が可能)、2コースではルートに関わらず難しいアタックを要求するレッグ、3,4コースでも比較的簡単なショートカットによって道よりも速く行ける可能性のあるレッグがあります。ショートカットの判断に加えて左右のルート選択や、道を外れる区間では尾根沢辿り、斜面での方向維持などが主な課題になります。

## テレインプロフィール

今大会のテレインは標高 100m～250m 弱の岡崎市市街地に隣接する里山であり、競技エリア内には田畑はわずかに存在しますが、民家はありません。ほとんど林となっている。人工林部分と雑木林の部分が半々であり、走行可能度は「走行容易」、「走行可能」、「走行困難および通過困難」で区分すると、ほぼ40%,40%,20%の割合です

(第42回全日本オリエンテーリング大会要項参考)

### <Eカード使用時の注意事項>

- \* Eカードはコントロールを通過した証拠がカード内に記録される仕組みになっています。
- \* 同じ番号のコントロールを続けてパンチした場合→最初のパンチのみ記録されます。
- \* 間違ったコントロールにパンチした場合、その後正しいコントロールを順にパンチすれば問題ありません。
- \* Eカードが正常に作動しなかった場合、バックアップラベルでコントロール通過が確認できれば失格とはなりません。
- \* レンタルのEカードを紛失・破損された場合は実費 8,500 円をいただきますので、ご了承ください。  
Eカードは付属ゴムバンドをしっかりと指にはめて競技してください。

### <給水所>

- \* スタートエリアに給水所を設けます。ルート内にはございません。

## 3.3.競技の流れ

### <スタート> 10:00～12:30

スタート地区は会場から1.2km、登り35m（目安：徒歩20分程度、[青色テープ誘導](#)）です。

ウォーミングアップは、スタートに行く通路で行ってください。

スタート地区の時計は現在時刻を表示しています。スタート3分前にスタート枠にお入りください。

\* 3分前 スタート枠入口のアクティベートユニットで、各自のEカードによりユニットのランプの点滅を確認してください。万が一ランプが点滅しない場合は、スタート役員にお申し出ください。予備のカードと交換します。[役員がクラス、氏名、Eカード番号の確認を行います。](#)

\* 2分前 1つ前の枠へ進んでください。[ご自分のクラスの位置説明をお取りください。](#)

\* 1分前 1つ前の枠へ進んでください。[ご自分のクラスの地図をお取りください。](#)スタートするまで地図は見ないでください。

\* スタート5秒前のブザーでEカードをユニットにはめ込み、スタートチャイムと同時にスタートしてください。

\* [スタート枠から、スタート地点\(△\)まで赤・白テープ誘導をたどってください。](#)スタート地点にはスタートフラッグがあります。フラッグの位置が地図上の△印の中心です。

\* 指定されたスタート時刻に遅刻した場合はスタート役員にその旨をお伝えください。なお、遅刻者の記録は、予め指定されたスタート時刻から算出することとします。また、当日、予め指定されたスタート時刻を変更する場合、オープン扱いになります。

### <競技中の注意事項>

- \* ポイントオリエンテーリングです。地図に示すコントロール番号の1から順番に回ってください。
- \* コントロールに到達したら、コントロール番号を確認の上、Eカードをユニットにセットしてください。
- \* 間違ったコントロールにセットした場合は、次に正しいコントロールにセットし、その後順番通りに競技を続けて

ください。

- \* コントロールユニットやEカードに不備があり、通過の証明がとれない場合には、バックアップラベルでの通過判定を行います。
- \* **競技時間は 90 分**とします。競技時間を超えた場合は失格となります。
- \* 地図上に示される立入禁止区域や田畑には絶対に入らないでください。また、田畑を囲う柵に接触して破損させないようにご注意ください。
- \* けが人などを発見した場合は、競技よりも救助を優先させてください。また、他の参加者と協力して役員に状況をお知らせください。
- \* 自らの責任で安全確保を最優先として競技してください。

### <フィニッシュ（ゴール）から会場まで>

- \* 最終コントロールからフィニッシュまでは**赤色テープ誘導**です。
- \* フィニッシュでEカードをフィニッシュユニットにパンチしてください。パンチしないと失格になります。
- \* フィニッシュ閉鎖時刻は **14 時 00 分**です。14 時 00 分までにフィニッシュに到達できるように競技中止を含めて判断してください。
- \* 競技を中止した場合（途中棄権）でも、必ずフィニッシュを通ってください。
- \* 競技に関する質問などはすべて本部で受付けます（フィニッシュでは受付けません）。
- \* フィニッシュから会場までは**黄色テープ誘導**です。

### <会場に到着後>

- \* 会場に着いたら、本部（計算センター）で、Eカードの読込を行います。必ずお通りください。
- \* Eカードの読込が無い場合（帰還が確認できない場合）は、未帰還者として検索されることになります。
- \* レンタルEカード及び貸出コンパスは本部（計算センター）で回収します。必ず返却ねがいます。
- \* 14 時 00 分になりましたら、全コントロールの撤収を開始します。

## ● その他

### <表彰式>

- \* 表彰式は 12 時 30 分ごろから確定クラスについて、随時行います。
- \* 各クラス上位1～3位を表彰します。
- \* また、男女の愛知県選手権者表彰（トロフィ授与）を大会当日行います。クラス別表彰は、3 位までの方に表彰状を愛知県オリエンテーリング協会から後送いたします。

### <欠席者の地図および地図販売>

- \* 欠席者の地図配布および地図販売は 12 時 30 分ごろから本部で行います。
- \* 地図販売（1 枚 200 円全ポスト地図 300 円）はコースによっては用意できない場合もありますのでご了承ください。

### <成績表>

- \* 成績表は web で公開します。成績表郵送希望の方は本部で申し込んでください（200 円）。

## <トレイルOの集い(体験会)>

- \* 受付は、12時ごろより14時ごろまで総合体育館の北東角あたり「駐車場」近くです。
- \* 受付後、随時スタートできます。
- \* 無料でどなたでも参加できます。競技時間は40分以内です。
- \* トレイルOに関する問い合わせ先 : 岡野英雄(愛知OLC)  
前日までEメール [czc15064@nifty.com](mailto:czc15064@nifty.com) TEL 0561-38-3972  
当日は会場にてピンクの帽子をかぶっています。

## <留意事項>

- \* 大会への参加は自分自身の健康状態を十分考え、絶対に無理はしないでください。また参加者が自身または第三者へ与えた損害については、主催者はその責任を持ちません。
- \* 主催者は1日傷害保険に加入しますが、各自健康保険証のご持参をお勧めします。
- \* 本部に救護所を設けますが、簡単な応急手当以外はできません。
- \* 民家の庭や畑に入ったり、樹木を傷つけたりする等、自然を損なうことをしないでください。
- \* 競技エリアや会場内は火気使用禁止です。タバコは絶対に吸わないでください。
- \* ゴミは必ず自宅に持ち帰ってください。また、忘れ物のないようにご注意ください。
- \* 忘れ物があった場合、事務局で大会後、1ヶ月保管しますのでお問合せください。

## <大会ホームページ>

<http://runnersmate.sakura.ne.jp/okazaki/2017-10-29/index.html>  
荒天中止の場合ホームページに掲載いたします。

## <大会役員>

会 長	内田 康宏				
副 会 長	三井 政昭	松井 鉄彦			
顧 問	柴田 正光	深澤富士男	桑山 実	小幡 昭次	
運営責任者	松井 鉄彦	桑山 実(副)	小幡 昭次(副)		
運営スタッフ	鈴木 勝義	深山 秀文	安形俊太郎	安齋 秀樹	石川 あや
	稲葉 英雄	岩瀬 史明	小野 盛光	尾和 薫	加藤 照
	加藤以千弘	桑山 朋巳	桑山 安広	坂本 清光	杉森 憲文
	樽見 典明	角岡 明	永井 昇	橋本 英紀	前田 裕太
	牧 宏優	水野 実	三井 由美		

## <問い合わせ先>

大会 前日まで: 公益財団法人岡崎市体育協会

(E mail) o-taikyo@m2.catvmics.ne.jp (TEL) 0564-53-7644

岡崎オリエンテーリング協会事務担当 三井由美

(E mail) okazaki\_olc@gmail.com (TEL) 0564-23-4505

大会 当日: 岡崎オリエンテーリング協会会長 松井鉄彦

(TEL) 080-3066-4965