

コース情報(選手権クラス)

クラス	距離	登高	優勝設定時間	競技時間
-----	----	----	--------	------

変更後【選手権クラス】

ME	5.6~5.7km	215~225m	135 分	270 分
WE	4.4~4.6km	160~175m	120 分	240 分
MJ	4.9~5.1km	180~185m	135 分	270 分
WJ	2.9~3.1km	125~130m	120 分	240 分
MS	4.6~4.8km	165~175m	135 分	270 分
WS	4.0~4.1km	150~160m	120 分	240 分
MV	4.4~4.6km	160~175m	135 分	270 分
WV	2.9~3.0km	125~130m	120 分	240 分
XV	2.9~3.0km	125~130m	120 分	240 分
XJ	2.8~2.9km	120~125m	80 分	240 分

コース情報(一般クラス)

クラス	距離	登高	優勝設定時間	競技時間
-----	----	----	--------	------

変更後【一般クラス】

M-L	4.6~4.8km	165~175m	120 分	240 分
W-L	4.0~4.1km	150~160m	120 分	240 分
M-S	4.4~4.6km	160~175m	105 分	240 分
W-S	2.9~3.0km	125~130m	90 分	240 分
MIX-L	2.9~3.0km	125~130m	90 分	240 分
MIX-S	2.8~2.9km	120~125m	80 分	240 分

地図記号について1

- 土塁(左)・岩石群(右)



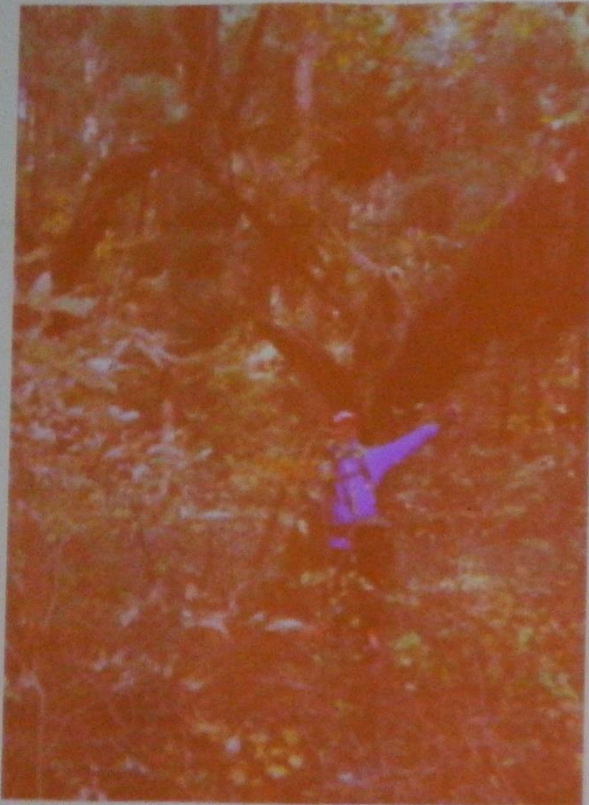
地図記号について2

- 馬の給水台(跡)



地図記号について3

- 目立つ木(大)・水道施設



競技上の注意点5 (会場周辺)

- 該当クラス 全クラス
- コース距離上65~80%
- 給水受け渡し可
- オンラインコントロール追加
- フィニッシュへ向かうランナーに注意
- 北側の立入禁止区域に進入しないように注意

